

Педагогическое общество России
Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального
образования «Аничков мост»
Петербургский культурно-образовательный
центр «Аничков мост»
Редакция журнала «Музыкальная палитра»



IV Всероссийский конкурс
педагогического мастерства

**«К вершинам
профессионального
успеха – 2018/2019»**

**ПОБЕДИТЕЛЬ
(1-е МЕСТО)**

**IV Всероссийского конкурса педагогического мастерства
«К вершинам профессионального успеха – 2018/2019»**

в н о м и н а ц и и

«Мастер дошкольного воспитания»

Прокуденкова Ольга Николаевна

Инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад №35 Колпинского района
Санкт-Петербурга

ВИДЕОФИЛЬМ

**Мастер-класс «ФИТБОЛ-АЭРОБИКА
В ДЕТСКОМ САДУ»**

(из опыта работы с детьми старшей группы)

Ссылка

<https://cloud.mail.ru/stock/u9wd5pZ9FDtY3fpjj4Xi4ABv>



Мастер-класс «ФИТБОЛ-АЭРОБИКА В ДЕТСКОМ САДУ» (из опыта работы с детьми старшей группы)

Ссылка

<https://cloud.mail.ru/stock/u9wd5pZ9FDtY3fpjj4Xi4ABv>

АННОТАЦИЯ К ВИДЕОФИЛЬМУ

Видеоматериал содержит запись мастер-класса «Фитбол-аэробика в детском саду» для инструкторов по физической культуре в рамках районного методического объединения. В занятии «Волшебные превращения» с детьми старшей группы ДООУ представлен опыт работы по фитбол-аэробике с дошкольниками инструктора по физической культуре Прокуденковой Ольги Николаевны.

Все упражнения объединены в целостные образно-танцевальные композиции различного характера и имеют определённую направленность:

- Упражнения фитбол-гимнастики (общеразвивающей направленности): ОРУ, строевые, основные исходные положения на мяче, упражнения на растягивание,
- Упражнения фитбол-ритмики (танцевально-ритмической направленности): упражнения ритмики, танцевальные шаги, ритмические танцы, базовые шаги фитбол-аэробики,
- Упражнения фитбол-атлетики (общеукрепляющей направленности): упражнения на развитие силы и укрепление различных мышечных групп,
- Упражнения фитбол-коррекции (профилактико-корректирующей направленности): упражнения на формирование правильной осанки, для профилактики плоскостопия, укрепление пальцев рук, дыхательные упражнения, упражнения на расслабление,
- Фитбол-игра (креативно-игровой направленности): творческие и игровые задания.

Показано многообразие вариантов применения фитбола, использования его как предмета, опоры, ориентира, тренажера, препятствия, отягощения. Музыкальный материал соответствует возрасту детей, тематике передаваемых двигательных образов и способствует развитию эмоционально-чувственной сферы.

Представленные композиции составлены с учётом возрастных особенностей и уровнем подготовленности детей, игровых и двигательных предпочтений. Элементы пальчиковой гимнастики, звукоподражание, упражнения с дополнительным предметом (с массажным мячом) вносят разнообразие в занятие и способствуют развитию мелкой моторики и речи.

Вариативность выполнения упражнений предполагает использование данных авторских разработок в работе с детьми 4-5 лет, а дети старшего возраста представляют композиции на праздниках и конкурсах спортивного танца.